

Program

14.00 – 14.25	Występ zespołu rockowego - Szkoła Marzeń
14.25 – 14.35	Pokaz CAPOEIRY - Klub Kultury Józefosław
14.35 – 14.55	Występ dzieci z instrumentami - Klub Kultury Józefosław
15.00 – 15.25	Biegi dla dzieci (zapisy od 14.00 w namiocie Klubu Kultury)
15.25 – 15.45	Teatrzyk dziecięcy – Klub Kultury Józefosław
15.45 – 15.55	Rozgrzewka przed biegiem – TUAN Club
16.00 – 16.45	1. Bieg Uliczny Józefosławia i Julianowa
16.45 – 17.00	Stretching po biegu – TUAN Club
17.00 – 17.15	Uroczysta dekoracja zwycięzców
17.25 – 17.45	Pomysł na J&J – rozmowa z zaproszonymi gośćmi
18.00 – 18.30	Pokaz iluzjonisty Konrada Modzelewskiego
18.30 - 19.00	Zabawa w rytmie Zumbi – Klub Zumba Fitness

Zajęcia Fitness - TUAN Club

14.00 – 15.00	Trening funkcjonalny – Paweł Żelazowski
14.00 – 15.00	Tenis dla Dzieci – Michał Kwiatkowski
17.45 – 18.30	Rapp Fitness – Martyna Rapp

Audytarium PW (w budynku)

14.30 – 15.00	Dieta biegacza – Katarzyna Bukol-Krawczyk KB Medica
18.00 – 18.30	O zdrowej żywności – Renata Brząkała Slow Food Warszawa